

# ΣΤΗΡΙΖΩ - ΣΤΗΡΙΖΟΜΑΙ

## Βιωματικό Σεμινάριο για Φροντιστές Ασθενών με Καρκίνο

Ο Ο.Ε.Κ.Κ. «ΑγκαλιάζΩ» Ν. Αχαΐας διοργανώνει **ΔΩΡΕΑΝ** βιωματικό σεμινάριο για φροντιστές ασθενών με καρκίνο με την Ψυχολόγο Ελπίδα Μαρκοπούλου.

Οι ασθενείς με καρκίνο, εκτός από ιατρικές ανάγκες, έχουν ανάγκες υποστήριξης και βοήθειας στις δραστηριότητες της καθημερινής ζωής, καθώς και σε ψυχολογικό και κοινωνικό επίπεδο. Οι οικείοι των ασθενών, και πιο συχνά τα μέλη της οικογένειας, αναλαμβάνουν το απαιτητικό έργο της φροντίδας τους και τους συντροφεύουν στην πορεία της ασθένειας.

Οι φροντιστές, από τη μεριά τους, χρειάζονται υποστήριξη, ώστε να μπορούν να είναι αποτελεσματικοί και να διατηρούν τη δική τους ευημερία ενώ φροντίζουν τον ασθενή με καρκίνο.

Το βιωματικό αυτό σεμινάριο έχει σκοπό να φέρει κοντά ανθρώπους που βιώνουν παρόμοιες καταστάσεις και να τους ενδυναμώσει στον δύσκολο ρόλο τους. Οι συμμετέχοντες, με την καθοδήγηση της ψυχολόγου, πρόκειται να αλληλεπιδράσουν, να κινητοποιήσουν το σώμα, τον νου και το συναίσθημά τους.



### Θέματα που θα συζητηθούν στο σεμινάριο:

*Ποιες είναι οι ανάγκες των φροντιστών;*

*Ποιους ρόλους αναλαμβάνουν όταν ασθενεί ο άνθρωπός τους;*

*Πώς επηρεάζεται η σχέση τους με τον ασθενή;*

*Πώς τους επηρεάζει προσωπικά η ασθένεια;*



### Όμιλος Εθελοντών Κατά του Καρκίνου "ΑγκαλιάζΩ" Νομού Αχαΐας

Αράτου 21 (5ος όροφος) | 26 221, Πάτρα | 2610 226122 | info@agaliazo.org

Ωράριο λειτουργίας γραφείου Ομίλου: Δευτέρα - Παρασκευή: 10:00 - 14.00

**Απαραίτητη η δήλωση συμμετοχής!**